

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ири

# МЕНЮ

пятница

МОБУ СОШ с. им. 8 марта

| Код<br>блюда                           | Наименование                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценности<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Дети (1-4 кл)                          |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 493,03                                 | Каша молочная"Дружба"с маслом           | 165,00                 | 5,17             | 9,81  | 28,05    | 198,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 22,00    | 104,1                              |
| 401                                    | Масло сливочное                         | 10,00                  | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                               |
| ТБ0029*                                | Сырники из творога с повидлом           | 85,00                  | 11,35            | 10,52 | 11,67    | 187,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                         | 71,09                  | 19,80            | 27,98 | 71,83    | 595,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 71,09                  |                  |       |          |                                    |
| Дети УСВО 1-4кл                        |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 493,03                                 | Каша молочная"Дружба"с маслом           | 165,00                 | 5,17             | 9,81  | 28,05    | 198,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 22,00    | 104,1                              |
| 401                                    | Масло сливочное                         | 10,00                  | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                               |
| ТБ0029*                                | Сырники из творога с повидлом           | 85,00                  | 11,35            | 10,52 | 11,67    | 187,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                         | 71,09                  | 19,80            | 27,98 | 71,83    | 595,1                              |
| Обед                                   |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 129,2                                  | Суп картофельный с горохом              | 250,00                 | 5,91             | 4,55  | 19,49    | 143,1                              |
| 502,53                                 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00                  | 9,95             | 9,48  | 8,57     | 159,1                              |
| 211,47                                 | Макаронные изделия отварные с маслом    | 160,00                 | 5,86             | 7,93  | 37,14    | 244,1                              |
| 294,01                                 | Компот из свежих плодов                 | 200,00                 | 0,16             | 0,16  | 18,89    | 79,1                               |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 22,00    | 104,1                              |
| №421,11                                | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,40    | 88,1                               |
| ИТОГО по: Обед                         |                                         | 79,73                  | 28,28            | 22,92 | 124,49   | 817,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 150,82                 |                  |       |          |                                    |
| Дети УСВО 5-11кл                       |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 493,21                                 | Каша молочная "Дружба" с маслом         | 210,00                 | 6,51             | 11,37 | 35,11    | 270,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,07                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00                  | 4,80             | 0,60  | 33,00    | 156,1                              |
| 401                                    | Масло сливочное                         | 10,00                  | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                               |
| ТБ0029*                                | Сырники из творога с повидлом           | 85,00                  | 11,35            | 10,52 | 11,67    | 187,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                         | 78,02                  | 22,74            | 29,74 | 89,89    | 719,1                              |
| Обед                                   |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 129,2                                  | Суп картофельный с горохом              | 250,00                 | 5,91             | 4,55  | 19,49    | 143,1                              |
| 502,5                                  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00                 | 10,05            | 9,58  | 9,10     | 163,1                              |
| 211,07                                 | Макаронные изделия отварные с маслом    | 205,00                 | 7,74             | 4,54  | 49,42    | 270,1                              |

|                       |                                |              |              |              |               |            |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 294,01                | Компот из свежих плодов        | 200,00       | 0,16         | 0,16         | 18,89         | 79         |
| 420,06                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 50,00        | 4,00         | 0,50         | 27,50         | 130        |
| №421,11               | Хлеб ржано-пшеничный д/п       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                | <b>90,02</b> | <b>31,06</b> | <b>19,73</b> | <b>142,80</b> | <b>873</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **168,04**

**ММС(1-4кл.)**

|                          |                                 |              |              |              |              |            |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                 |              |              |              |              |            |
| 493,03                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 165,00       | 5,17         | 9,81         | 28,05        | 198        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40         |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66         |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>71,09</b> | <b>19,80</b> | <b>27,98</b> | <b>71,83</b> | <b>595</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **71,09**

**ММС(5-11кл.)**

|                          |                                 |              |              |              |              |            |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                 |              |              |              |              |            |
| 493,21                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51         | 11,37        | 35,11        | 270        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66         |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>78,02</b> | <b>22,74</b> | <b>29,74</b> | <b>89,89</b> | <b>719</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **78,02**

**ОВЗ и инв(1-4кл.)**

|                          |                                 |              |              |              |              |            |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                 |              |              |              |              |            |
| 493,03                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 165,00       | 5,17         | 9,81         | 28,05        | 198        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40         |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66         |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>71,09</b> | <b>19,80</b> | <b>27,98</b> | <b>71,83</b> | <b>595</b> |

**Обед**

|                       |                                         |              |              |              |               |            |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 129,2                 | Суп картофельный с горохом              | 250,00       | 5,91         | 4,55         | 19,49         | 143        |
| 502,53                | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00        | 9,95         | 9,48         | 8,57          | 159        |
| 211,47                | Макаронные изделия отварные с маслом    | 160,00       | 5,86         | 7,93         | 37,14         | 244        |
| 294,01                | Компот из свежих плодов                 | 200,00       | 0,16         | 0,16         | 18,89         | 79         |
| 420,02                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104        |
| №421,11               | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>79,73</b> | <b>28,28</b> | <b>22,92</b> | <b>124,49</b> | <b>817</b> |

**Стоимость питания за день по категории** **150,82**

**ОВЗ и инв(5-11кл.)**

|                          |                                 |              |              |              |              |            |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                 |              |              |              |              |            |
| 493,21                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51         | 11,37        | 35,11        | 270        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66         |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>78,02</b> | <b>22,74</b> | <b>29,74</b> | <b>89,89</b> | <b>719</b> |

**Обед**

|       |                                         |        |       |      |       |     |
|-------|-----------------------------------------|--------|-------|------|-------|-----|
| 129,2 | Суп картофельный с горохом              | 250,00 | 5,91  | 4,55 | 19,49 | 143 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 163 |

|                       |                                      |              |              |              |               |              |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 211,07                | Макаронные изделия отварные с маслом | 205,00       | 7,74         | 4,54         | 49,42         | 270,1        |
| 294,01                | Компот из свежих плодов              | 200,00       | 0,16         | 0,16         | 18,89         | 79,1         |
| 420,06                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п       | 50,00        | 4,00         | 0,50         | 27,50         | 130,1        |
| №421,11               | Хлеб ржано-пшеничный д/п             | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88,1         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>90,02</b> | <b>31,06</b> | <b>19,73</b> | <b>142,80</b> | <b>873,1</b> |

**Стоимость питания за день по категории 168,04**

**Родительские взносы**

**Завтрак**

|                          |                                 |              |              |              |              |              |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 493,21                   | Каша молочная "Дружба" с маслом | 210,00       | 6,51         | 11,37        | 35,11        | 270,1        |
| 283                      | Чай с сахаром                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,1         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,1        |
| 401                      | Масло сливочное                 | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,1         |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом   | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,1        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                 | <b>78,02</b> | <b>22,74</b> | <b>29,74</b> | <b>89,89</b> | <b>719,1</b> |

**Стоимость питания за день по категории 78,02**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

